

LE GROUPE D'ATTACHE

Le battement du cœur des AA

Ce livre est composé de 4 parties présentant chacune des témoignages de membres sur l'importance du groupe d'attache. Le sentiment d'appartenance permet de se sentir en sécurité en réunion.

1. Le point de départ du rétablissement

Chaque récit explique comment le groupe d'attache a pu aider petit à petit à se libérer de la tyrannie de l'alcool. Une de ces personnes prend conscience que ce qui l'aide à grandir, c'est se sentir accepté et soutenu tel qu'elle est. Un autre parle du sentiment de communion qui lui permet de mettre en pratique le programme. Un membre incarcéré témoigne de cet espace temps à part qui permet de mettre en commun leurs expériences, force et espoir. Le groupe d'attache offre la possibilité de partager, sans fossé d'âge, de sexe ou de pouvoir la même recherche commune pour vivre une abstinence heureuse. On y trouve aussi des vécus de réunions en très grand nombre et dans cette diversité, il y a toujours le programme et les témoignages.

2. Les joies du service

Prendre du service dans son groupe d'attache, c'est se donner la possibilité de ne pas se focaliser sur ses frustrations ou angoisses pour se concentrer sur le concret de notre utilité. La confiance du groupe donne une responsabilité et un sentiment d'appartenance essentiels. On trouve dans cette partie un témoignage sur le rôle du RSG, ou il est question d'humilité et d'acceptation. On y parle aussi de réunion de conscience de groupe et c'est très intéressant. Au travers des témoignages, on ressent la fierté de participer au mouvement des AA.

3. Les leçons de l'expérience

Notre objectif commun est de transmettre le message pour redonner le cadeau de la sobriété qui nous a été donné. Les témoignages de cette partie sont là pour rappeler de ne pas oublier cette responsabilité. Nous devons apprendre à garder le mouvement bien vivant et nos groupes intacts. C'est l'expérience spirituelle du programme et les effets cumulatifs de tous les témoignages entendus qui fait avancer chacun. Un groupe évolue, vit et suit sa propre route et sans cesse s'enrichit de sa diversité. Se sentir admis et accepté dans son groupe d'attache permet de devenir et rester abstinent, de nous rétablir de ce qui nous a poussés à boire et ensuite d'aider les autres.

4. Les traditions à l'œuvre

Un groupe est comme une personne : pour bien vivre il ne doit pas rester isolé. Il est responsable de ses propres affaires et de préserver son identité. Nous sommes tous liés par le mouvement des AA. On trouve dans cette partie des témoignages sur l'importance de la 5^{ème}, 7^{ème} et 10^{ème} tradition. On y parle aussi de réunion de conscience de groupe pour s'assurer que le fonctionnement est sain.

Ce livre, par la diversité des témoignages qu'il propose est très enrichissant.