

(B.I.L février 2012)

"Si je témoigne aujourd'hui c'est pur vous dire à quel point l'alcool est un véritable fléau et destructeur à la fois.

Pour ma part, j'ai commencé par boire un verre, deux verres puis trois tout en banalisant la chose jusqu'au jour où cela ne m'a plus suffi du simple verre je suis passé à la bouteille (whisky) à un rythme d'une bouteille pour deux jours.

J'ai commencé très vite à toucher le fond, je ne mai plus, je devenais agressif envers mon amie, mes enfants eux qui m'avaient donné leur entière confiance mais pour moi la seule chose qui comptait, c'était de boire même si je savais que je les avais trahis. Un beau jour, mon amie en a eu assez de voir dans quel état que je me trouvais et du mal que je faisais, elle m'a mis devant le fait accompli, je devais choisir entre l'alcool et elle. Devant cette ultimatum, je ne savais que faire.

soit je continuais à boire et là je cassais tout ce que j'avais construit, soit je décidais d'arrêter de boire afin de regagner leur confiance. on choix fut vite fait, je me mis à chercher une association qui pourrait éventuellement me sortir de là.

Tout en cherchant, j'ai fini par trouver les AA des herbiers, je me suis présenter un mercredi du mois d'août 2011 sans trop y croire, je les ai écouté puis vint mon tour je ne savais pas où commencer puis sans me forcer je leur ai fait part de mon alcoolisme, ils ne m'ont pas juger bien au contraire , en repartant chez moi ce soir là tout se mélangeait, je n'étais plus moi-même, au fil des jours qui s'écoulaient, je repris à manger, à bricoler, à cuisiner et surtout reprendre goût à la vie. Je me suis dit j'ai gagné enfin je suis libre mais j'étais loin de me douter qu'un jour du mois de décembre de la même année l'allais rechuter.

Oui, j'ai rechuter sans comprendre pourquoi, sans aucune raison je me suis remis à boire de plus en plus. Je ne contrôlais plus rien, mon amie avait beau me lancer des perches, de me parler, je ne l'écoutais pas, l'alcool était plus fort que tout je vous laisse imaginer dans quel état je me trouvais. Mon amie qui ne voulait pas lâcher m'a remis devant le mur, elle m'a dit que si je ne faisais rien pour redevenir l'homme que j'étais sans l'alcool, je n'avais qu'à prendre la porte, que comme je l'avais de nouveau trahi, il n'était plus question que l'on reste ensemble car quand j'étais sous l'emprise de l'alcool, j'étais très agressif verbalement, chose que je ne me rappelais plus le lendemain. Suite à ça, je décidais de me reprendre en main car je ne voulais pas perdre la femme que j'aime, je savais que se ne serait pas facile car je l'avais trahi de nouveau alors je suis retourné chez les AA et là je ne sais pourquoi, je n'avais jamais été autant déterminé, j'ai eu l'impression que la bonté divine m'avait frappée, moi qui suis athée, maintenant chaque jour qui passe c'est une journée de gagner et j'ai la ferme intention de m'en sortir et surtout de regagner la confiance de la femme que j'aime.

Je m'adresse à vous les ami (es), ne faite pas comme moi, n'allez pas trop vite, ne brûler pas les étapes car vous risqueriez de faire énormément de mal à tout ceux et celles qui vous aiment".

Bruno