

## LES MEILLEURS ARTICLES DE BILL

Ce livre propose une ré édition des 5 articles de Bill : La foi – la peur – l'honnêteté – l'humilité – L'amour. C'est difficile de résumer ces articles car tout y est important et a sa place. Je peux tenter de présenter au mieux un aperçu de leur contenu.

### LA FOI

Le choix des mots a toute son importance dans la phrase « Dieu tel que nous le concevons ». Car chacun est libre de choisir ce qui lui convient. Il en est de même avec « une puissance supérieure à nous même ». Une foi active a semblé impossible à la moitié d'entre nous mais le fait de pouvoir prendre comme puissance supérieur le groupe ou le mouvement AA... Avec un esprit ouvert et détendu tout est possible. La foi n'est pas la condition essentielle à l'appartenance aux AA mais un minimum de foi suffit pour devenir abstinents. Cela offre à chacun un choix presqu'illimité de croyances et d'actions spirituelles. Il est essentiel de communiquer en profondeur avec ceux qui font face au dilemme de l'incroyance. La foi est un don précieux. Savoir la partager avec les autres est de notre plus grande responsabilité. Garder à l'esprit que la valeur spirituelle s'exprime par la patience, l'humour, la douceur, le courage, l'humilité, le dévouement, la générosité et l'amour.

### LA PEUR

La peur freine la raison et l'amour et déclenche la colère, l'orgueil et la dépression. Les manifestations de la peur sont diverses et nombreuses. La peur peut rendre agressif ou pousser à rechercher trop l'approbation des autres. La libération de la peur est l'affaire de toute une vie.

- Tenter de se libérer du plus grand nombre de ses peurs
- Réduire son égo et accepter les défauts et les vertus des autres « Sachons toujours aimer chez les autres ce qu'il y a de mieux et ne jamais craindre ce qu'il y a de pire ».
- La foi libère de la peur : reconnaître sincèrement notre impuissance et s'ouvrir au réveil spirituel

La peur peut être aussi le premier pas vers la prudence et le respect des autres.

## **L'HONNETETE**

La question de l'honnêteté touche à tous les domaines de la vie. Il y a des écueils difficiles à travailler :

1. L'aveuglement : c'est lorsqu'on se leurre soi même ou que l'on méprise l'autre... On en vient à tromper les autres et soi-même. L'aveuglement c'est aussi ce qui nous pousse à trouver des excuses pour se justifier.
2. Dire la vérité de manière irréfléchie : la 9<sup>ème</sup> étape nous met en garde contre l'abus de vérité (qui peut autant blesser qu'apaiser). C'est aussi le cas des commérages nuisibles. Se poser les questions suivantes : « Pourquoi dit-on ces choses ? pour aider ? pour informer ? ou veut-on se sentir supérieur en confessant les fautes des autres ? Sommes-nous sûrs de bien connaître tous les faits ? Sommes-nous sûrs de ne pas être poussé par la peur ou la colère ? Prendre l'habitude de s'examiner honnêtement plutôt que l'autre...
3. Savoir parfois s'abstenir.... Etre capable d'admettre qu'on ne sait pas, qu'il nous faut du temps pour départager ou nous nous situons. Savoir demander conseil à un ami sûr tout en sachant que la décision finale nous appartient. Travailler à éliminer la peur, la colère et l'aveuglement avant de décider ou de parler...

## **L'HUMILITÉ**

Nous parlons de croissance spirituelle plutôt que de perfection spirituelle. Les humains ne peuvent que vivre et grandir dans le domaine du relatif. Déjà nous savons qu'une culpabilité et une révolte excessive mènent à la pauvreté spirituelle. Et il faut du temps pour mesurer l'appauvrissement qu'apporte l'orgueil spirituel. L'orgueil peut se manifester de bien des façons.